

ZARZĄDZENIE NR 57/2022

Dyrektora Narodowego Instytutu Onkologii im. Marii Skłodowskiej-Curie –
Państwowego Instytutu Badawczego
z dnia 22 sierpnia 2022 roku

zmieniające Zarządzenie Nr 7/2022 Dyrektora Narodowego Instytutu Onkologii im. Marii Skłodowskiej-Curie – Państwowego Instytutu Badawczego z dnia 27 stycznia 2022 roku w sprawie wprowadzenia do stosowania w Narodowym Instytucie Onkologii im. Marii Skłodowskiej-Curie – Państwowym Instytucie Badawczym w Warszawie wzorów formularzy „Zgody na wykonanie zabiegu operacyjnego” oraz „Zgody na leczenie systemowe z informacją o możliwych skutkach ubocznych chemioterapii”

Na podstawie § 7 Statutu Narodowego Instytutu Onkologii im. Marii Skłodowskiej-Curie – Państwowego Instytutu Badawczego, zarządza się, co następuje:

§ 1.

W Zarządzeniu Nr 7/2022 Dyrektora Narodowego Instytutu Onkologii im. Marii Skłodowskiej-Curie – Państwowego Instytutu Badawczego z dnia 27 stycznia 2022 roku w sprawie wprowadzenia do stosowania w Narodowym Instytucie Onkologii im. Marii Skłodowskiej-Curie – Państwowym Instytucie Badawczym w Warszawie wzorów formularzy „Zgody na wykonanie zabiegu operacyjnego” oraz „Zgody na leczenie systemowe z informacją o możliwych skutkach ubocznych chemioterapii” załącznik nr 2 otrzymuje brzmienie załącznika do niniejszego zarządzenia.

§ 2.

Zarządzenie wchodzi w życie z dniem wydania.

DYREKTOR
Narodowego Instytutu Onkologii
im. Marii Skłodowskiej-Curie
- Państwowego Instytutu Badawczego
Prof. dr hab. n. med. Jan Walewski

Narodowy Instytut Onkologii im. Marii Skłodowskiej-Curie – Państwowy Instytut Badawczy w Warszawie			
Jednostka/komórka organizacyjna (pełna nazwa lub pieczętka nagłówkowa)		ZGODA NA LECZENIE SYSTEMOWE	
		☐ chemioterapię ☐ hormonoterapię ☐ immunoterapię ☐ terapię celowaną	
Imię i nazwisko			☐ K
PESEL/ data ur.		PID	☐ M
ROZPOZNANIE:			
Rodzaj leczenia systemowego			
1. Zostałam/em szczegółowo i wyczerpująco poinformowany/a o rozpoznaniu, stanie mojego zdrowia, rokowaniu oraz sposobach leczenia. Przekazane informacje w pełni zrozumiałam/em. 2. Wszystkie przysługujące mi prawa zostały mi udostępnione i dokładnie wyjaśnione. 3. Miałam/em możliwość zadawania pytań, na które udzielono mi wyczerpujących i zrozumiałych odpowiedzi. 4. Oświadczam, że zostałam/em poinformowana/y o wskazaniach do leczenia systemowego oraz o wszelkich możliwych do przewidzenia działaniach niepożądanych związanych z leczeniem, w tym o zagrażających życiu. 5. Otrzymałam/em <i>Informator o możliwych skutkach ubocznych chemioterapii</i> . 6. Zostałam/em poinformowana/y, iż w związku z koniecznością podawania leków drogą dożylną (żyły obwodowe i/lub centralne) istnieje ryzyko powstania stanów zapalnych żył oraz możliwość wynaczynienia leków, skutkujące miejscową martwicą tkanek i/lub zakrzepicą naczyń. 7. Oświadczam, że zostałam/em poinformowana/y o przewidywanych następstwach zaniechania proponowanego leczenia systemowego oraz innych możliwościach postępowania w przypadku odstąpienia od wskazanego sposobu leczenia. 8. Otrzymałam/em ulotki dla pacjenta proponowanych mi leków celem zapoznania się z ich charakterystyką, objawami niepożądanymi i możliwymi interakcjami. 9. Oświadczam, że o wszystkich przyjmowanych aktualnie lekach i preparatach niezwłocznie poinformuję lekarza prowadzącego.			

PO UZYSKANIU INFORMACJI OD LEKARZA PROWADZĄCEGO I ZAPOZNANIU SIĘ Z ULOTKĄ (AMI) DLA PACJENTA DOTYCZĄCEJ LEKU (ÓW)	
☐ WYRAŻAM ZGODĘ NA PROPONOWANE LECZENIE oraz na świadczenia pielęgniarские związane z przeprowadzeniem wyżej wymienionego leczenia	
	<i>nazwa programu / nazwy stosowanych leków</i>
	<i>planowana liczba cykli / okres leczenia</i>

☐ NIE WYRAŻAM ZGODY NA PROPONOWANE LECZENIE	
Warszawa, dnia	<i>czytelny podpis pacjentki / pacjenta lub przedstawiciela ustawowego</i>
Oświadczenie przyjąłem/przyjęłam. <i>Informator o możliwych skutkach ubocznych chemioterapii i ulotkę dla pacjenta</i> przekazałam/em chorej/choremu.	<i>pieczętka i podpis lekarza</i>

**INFORMATOR O MOŻLIWYCH SKUTKACH UBOCZNYCH
CHEMIOTERAPII**

Skutki uboczne wynikają głównie z tego, że stosowane leki poza niszczeniem komórek nowotworowych, działają również na szybko dzielące się komórki prawidłowe między innymi takich tkanek jak szpik, mieszki włosowe, błony śluzowe przewodu pokarmowego oraz gonady.

Wystąpienie i nasilenie działań niepożądanych zależy od właściwości osobniczych chorego oraz od rodzaju stosowanej chemioterapii.

Znane i najczęstsze działania niepożądane chemioterapii to:

- a) zmiany w badaniach morfologii krwi - zmniejszenie ilości białych krwinek (głównie neutrocytów) i związane z tym ryzyko zakażenia bakteryjnego, wirusowego i grzybiczego lub stanów gorączkowych o nieustalonej przyczynie. W skrajnych przypadkach może wystąpić zakażenie ogólne, mogące prowadzić do zgonu. Może wystąpić również niedokrwistość, małopłytkowość (ryzyko krwawień), zaburzenia w układzie krzepnięcia, zakrzepica żył powierzchniowych i głębokich, zmiany w badaniach biochemicznych krwi – np. wzrost aktywności enzymów wątrobowych, zaburzenia elektrolitowe w surowicy krwi itd.,
- b) stany zapalne błon śluzowych i zapalenie spojówek,
- c) nudności, wymioty, biegunka, a czasami zaparcia,
- d) zagrażająca życiu reakcja uczuleniowa na leki,
- e) osłabienie, pogorszenie wydolności krążeniowo-oddechowej,
- f) neurotoksyczność w postaci obwodowych parestezji, uczucia drętwienia oraz osłabienia siły mięśniowej kończyn występujące głównie po podaniu taksoidów, alkaloidów barwinka i pochodnych platyny,
- g) bóle mięśniowe oraz bóle stawów,
- h) pogorszenie funkcji nerek,
- i) zaburzenia kontroli ciśnienia tętniczego, zaburzenia rytmu serca i wydolności mięśnia sercowego,
- j) uszkodzenie gonad powodujące przejściową lub trwałą niepłodność lub wcześniejszą menopauzę ,
- k) odwracalne wyłysienie lub częściowe wypadanie włosów,
- l) zapalenie rumieniowo-złuszczające skóry dłoni i stóp (objaw ręką-stopą), zmiany na paznokciach, zmiany skórne przypominające trądzik (wysypki grudkowo-krostkowe), pokrzywki,
- m) miejscowe reakcje zapalne związane z wkłuciem (miejscem podania leków) i wynaczynieniem leków z możliwością wystąpienia miejscowej martwicy tkanek,
- n) inne (specyficzne dla danego schematu) lub nie wymienione powyżej a nie zawsze możliwe do wcześniejszego przewidzenia.

W przypadku podania leków do portu naczyniowego / wkłucia centralnego może wystąpić jego niedrożność lub zakrzepica. Wszelkie powikłania zakrzepowe wymagają długotrwałego leczenia przeciwzakrzepowego.

PO PODANIU CHEMIOTERAPII

Należy unikać:

1. dużego wysiłku fizycznego i sportów urazowych,
2. potencjalnych źródeł zakażenia (skupisk ludzkich),
3. urazów, tj. złamań, stłuczeń, zranień, skaleczeń, oparzeń, nadmiernego opalania, solarium.

Należy:

1. prowadzić oszczędzający tryb życia z zachowaniem umiarkowanej aktywności fizycznej,
2. pić około 2-3 litrów płynów dziennie,
3. stosować dietę: lekkostrawną, wysokokaloryczną, bogato białkową lub zróżnicowane potrawy ulubione,
4. dbać o higienę osobistą i czystość otoczenia,
5. zmieniać bieliznę osobistą,
6. przestrzegać wyznaczonych terminów leczenia i badań kontrolnych.

W PRZYPADKU WYSTĄPIENIA NUDNOŚCI I WYMIOTÓW

Należy unikać:

1. obfitych posiłków,
2. potraw słodkich, tłustych, smażonych, słonych i pikantnych,
3. drażniących zapachów, bodźców oraz dźwięków prowokujących wymioty.

Należy:

1. jeść i pić powoli,
2. jeść pokarmy o temperaturze pokojowej i pić małymi łykami,
3. często płukać jamę ustną,
4. po posiłku odpoczywać w pozycji półsiedzącej, wygodnej, w spokojnym otoczeniu,
5. przyjmować leki przeciwwymiotne i uspokajające zgodnie z zaleceniem lekarza.

W PRZYPADKU WYSTĄPIENIA BIEGUNKI

Należy unikać:

1. produktów bogatych w błonnik (chleb pełnoziarnisty, zboża, surowe warzywa i owoce, fasola, orzechy),
2. kawy, mocnej herbaty, alkoholu, słodkich gazowanych napojów,
3. produktów mlecznych.

Należy:

1. jeść produkty bogate w potas (banany, pomarańcze, puree ziemniaczane, halibut, szparagi),
2. pić dużo płynów o temperaturze pokojowej - ok. 3 l/dziennie (sok jabłkowy, z winogron, wodę, słabą herbatę, czysty bulion),
3. dbać o higienę okolic krocza i pośladków,
4. stosować środki przeciwbiegunkowe i nawodnienie zgodnie z zaleceniem lekarza.

W PRZYPADKU WYSTĄPIENIA ZAPARCIA

Należy unikać:

1. spożywania żółtych serów i białego pieczywa.

Należy:

1. pić dużo ciepłych płynów,
2. jeść dużo produktów bogatych w błonnik (chleb pełnoziarnisty, zboża, surowe lub gotowane warzywa, surowe i suszone owoce, orzechy),
3. w przypadku braku wypróżnienia w czasie 48-72 godz. zastosować wlewkę doodbytniczą bądź środki przeczyszczające wg wskazań lekarskich,
4. wskazany jest ruch i umiarkowana gimnastyka.

W PRZYPADKU WYSTĄPIENIA ZAPALENIA JAMY USTNEJ

Należy unikać:

1. potraw gorących, pikantnych, kwaśnych o chropowatej strukturze kaleczącej błonę śluzową,
2. płukania jamy ustnej preparatami zawierającymi alkohol (powoduje wysuszenie śluzówki),
3. picia alkoholu i palenia tytoniu,
4. w ostrych stanach używania protez.

Należy:

1. wykonywać systematyczną higienę jamy ustnej, gardła i zębów,
2. szczotkować zęby po każdym posiłku szczoteczką z miękkim włosiem,
3. płukać roztworami środków dezynfekujących lub naparami z ziół (bez zawartości alkoholu),
4. kontrolować stan jamy ustnej,
5. jeść posiłki o konsystencji papkowej oraz miękkie o temperaturze pokojowej a nawet lekko schłodzone,
6. smarować wargi tłustym kremem, wazeliną,
7. w ostrych stanach do czyszczenia zębów używać kwaczyków lub gazików,
8. stosować środki przeciwbólowe, miejscowo i ogólnie,
9. w przypadku zauważenia zmian grzybiczych na błonie śluzowej fakt ten zgłosić lekarzowi.

W PRZYPADKU WYSTĄPIENIA ZABURZENIA FUNKCJI SZPIKU KOSTNEGO (OBNIŻENIE WARTOŚCI KRwinek BIAŁYCH-LEUKOPENIA)

Należy unikać:

1. przebywania z osobami z infekcją dróg oddechowych i / lub zainfekowanymi zmianami skórnymi,
2. przeziębień,
3. skaleczeń, zadrapań, uderzeń,
4. golenia żyłką.

Należy:

1. używać do golenia maszynki elektrycznej,
2. używać miękkiej szczoteczki do mycia zębów,
3. płukać jamę ustną po każdym posiłku płynem dezynfekującym (nie zawierającym alkoholu),
4. myć starannie ręce po skorzystaniu z toalety,
5. dbać o higienę osobistą i otoczenia,
6. zdezynfekować skórę w przypadku jej uszkodzenia.

**W PRZYPADKU WYSTĄPIENIA ZABURZENIA FUNKCJI
SZPIKU KOSTNEGO
(OBNIŻENIE WARTOŚCI PŁYTEK KRWI-MAŁOPŁYTKOWOŚĆ)**

Należy:

1. obserwować miejsce oraz dynamikę pojawiających się wybroczyn krwawych i siniaków,
2. ochraniać ciało przed urazami, ograniczyć aktywność fizyczną,
3. ostrożnie wykonywać zabiegi higieniczne i wolno zmieniać pozycję ciała.